



# HORARIO SEMANAL

CURSO 2025/2026

HORA		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
08:00	09:00	CARDIO-TONO	PILATES ESENCIAL	LATINO	TONIFICACIÓN	FIT BALL	
09:00	10:00	PILATES ESENCIAL	FIT-BALL	TONIFICACIÓN	LATINO	CIRCUITO-TONO	
10:00	11:00	TONIFICACIÓN	CARDIO-TONO	PILATES ESENCIAL	FIT-BALL	INICIACIÓN CARDIO	BALLET 10:00/10:50
11:00	12:00	FIT-BALL	MOV. BALLET ADAPTADO	CIRCUITO TONO	PILATES ESTIRAMIENTOS		CONTEMPORÁNEO
13:15	14:30			BALLET ADULTOS		BALLET ADULTOS	CONTEMPORÁNEO II 12:00/13:15
14:30	15:30			JAZZ ADULTOS		JAZZ ADULTOS	CONTEMPORÁNEO III 13:15/14:45
15:30	16:30	FIT-BALL	BALLET VI 15:45/17:30	TONIFICACIÓN	BALLET VI 15:45/17:30	CARDIO-TONO ETC	CERTAMENES CONTE 14:45/16H
16:30	17:30	TÉCNICA BALLET V-VI	BALLET VI 15:45/17:30	STREET DANCE IV	BALLET VI 15:45/17:30	STREET DANCE TÉCNICA	
17:30	18:30	BALLET I	BALLET II	STREET DANCE II	BALLET II	STREET DANCE I	
18:30	19:30	BALLET III	BALLET IV 18:30/19:45	BALLET III	BALLET IV 18:30/19:45	STREET DANCE.II	
19:30	20:30	STREET DANCE III	BALLET V 19:45/21:15	REPERTORIO PUNTAS 19:45/21H	BALLET V 19:45/21:15	STREET DANCE III CERTÁMENES	
20:30	21:30	CERTÁMENES CONTE/BALLET	CERTÁMENES BALLET 21:15/45	CERTÁMENES BALLET 21:00/45	CERTÁMENES BALLET 21:15/45	STREET DANCE IV CERTÁMENES	